



Inventario del Pecado Capital

Desarrollado por el Dr. Steve Smith



Inventario del Pecado Capital

El propósito de este inventario es para ayudarle a descubrir qué opciones del *pecado que habita en mí* ha estado usando para sentirse mejor. Se trata de un inventario personal, por lo que su veracidad es un regalo personal para usted mismo. Nadie más que usted y Dios necesitan saber sus respuestas, pero puede permitirles ser usado por Dios para ayudarle a avanzar hacia la libertad y la integridad. Tome por lo menos una hora para hacer el inventario. Luego, pídale a un mentor espiritual que trabaje con usted.

Antes de pasar la página y comenzar el inventario, escriba un número del 1 al 7 al lado de cada uno de los Siete Pecados Mortales (o Capitales). Siete (7) indica que tiene la menor influencia en su vida mientras que uno (1) significa que tiene el mayor control sobre usted. Estos números representan lo que usted cree que es verdad acerca de los asuntos del *pecado que habita en usted* antes de tomar el inventario.

Ira	_____
Envidia	_____
Glotonería	_____
Codicia	_____
Lujuria	_____
Orgullo	_____
Pereza	_____

Recuerde que este es un inventario de comportamiento, basado en lo que usted *hace*, no lo que usted *desearía no haber hecho*.

Antes de comenzar a llenar el inventario, por favor ore esta oración:

Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mí camino de perversidad, Y guíame en el camino eterno. Salmo 139: 23-24

Circule el número de cada respuesta que es cierta para usted. Luego sume sus respuestas en la última página.

1. Luego de pasar tiempo en casas de personas pudientes, siento la necesidad de ir y comprar cosas nuevas - ropa, muebles, etc. - para mí.
2. Aunque estoy de acuerdo que la gente debe ser moral, no estoy convencido de que el sex fuera de matrimonio es perjudicial.
3. Aunque no tengo suficiente seguro, me gusta participar en comportamientos de alto riesgo.
4. Aunque creo que fue justificado, fui parte de un grupo que dividió una iglesia.
5. Aunque la gente en otras tierras ganan mucho menos que yo, no me siento que estoy mucho mejor financieramente aquí en Estados Unidos.
6. Aunque realmente no puedo gastar, regularmente compro billetes de lotería.
7. Porque uno de mis padres tuvo éxito en lo que hizo, me encuentro tratando de vivir a la altura de su reputación.
8. Debido a mi estilo de vida, no he podido ahorrar suficiente dinero para cubrir aunque sea un par de meses de mis facturas, si algo me ocurriera.
9. Estar con personas que tienen una gran capacidad atlética me hace sentir fuera de forma e incómodo(a).
10. Los niños, incluyendo los míos, me tienen miedo.
11. Aun cuando pierdo un argumento, todavía creo que tengo la razón y que la otra persona está equivocada.
12. Admito que hay ciertas cosas que me excitan sexualmente y hasta he robado esos artículos para satisfacerme en privado.
13. Admito que he fallado en lograr éxito en el campo de trabajo que elegí y ahora estoy viendo a otros que me sobrepasan.
14. Permito pensamientos dañinos, deprimentes y de “qué pasaría si” rondar en mi mente, sin cuestionarlos.
15. Yo soy “casa pobre” en que el costo de la compra de mi casa actual exige más de lo que mi ingreso realmente puede pagar.
16. Soy un conductor agresivo y desearía que la gente se moviera de mi camino.
17. Estoy consciente, o me han dicho, que me visto de manera provocativa para llamar la atención del sexo opuesto.
18. Estoy amargado(o) por el éxito de alguien con quien era cercano, pero que ya no veo a causa de su éxito.

19. Un objetivo importante para mí es ahorrar suficiente dinero para poder retirarme y vivir con estilo.
20. Actualmente me estoy divorciando de mi cónyuge.
21. Estoy en deuda y no tengo ningún plan para repagarla.
22. Tengo una deuda de más de \$5,000 por encima de mi hipoteca y pago de carro.
23. Estoy en el proceso de desarrollar un apego emocional con una persona que no es mi esposo(a).
24. Me molesta que no me pidan que haga una presentación en el área donde tengo más experiencia.
25. Estoy involucrado sexualmente con un miembro de mi familia.
26. Soy conocido por mi lengua crítica, pero siento que estoy ayudando a la gente señalándoles sus limitaciones.
27. Cuando me siento frustrado con alguien, uso palabras cortantes o sarcasmo.
28. No estoy involucrado actualmente en una conducta adictiva, pero pienso en esa actividad todo el tiempo.
29. No conozco personalmente a nadie que sea realmente pobre.
30. Muchas veces estoy sobre el límite en mis tarjetas de crédito.
31. A menudo me agobian los celos.
32. Estoy o he estado en medicamentos para la depresión.
33. Tengo sobrepeso de por lo menos quince libras.
34. Soy parte un pequeño grupo de trabajo que estamos tratando de deshacernos de un supervisor que no nos agrada.
35. Me dicen que a veces soy una fuerza disruptiva en grupos o comités.
36. Soy la persona más moral en mi círculo de amigos y familia.
37. Yo abuso de drogas legales o ilegales con regularidad.
38. Soy bien cínico acerca de personas que parecen ser religiosas.
39. Yo masturbarse más de una vez al día, incluso cuando estoy en el trabajo.

40. Regularmente participo en conversaciones que envuelven criticar a otros por sus errores o faltas.
41. Creo que una de las principales razones para el matrimonio es para uno poder tener relaciones legalmente.
42. Pertenezco a un grupo - político, religioso, social - que deshumaniza regularmente sus oponentes.
43. Rompo las "reglas" cada vez que pienso que la regla está mal o le falta sentido común.
44. He pertenecido al mismo grupo - iglesia, club, equipo - por mucho tiempo, pero me salí porque pienso que la gente allí no era buena para mi salud emocional.
45. Compró billetes de lotería regularmente.
46. Llamo o le envío textos a cierta persona regularmente, a pesar de que me ha pedido que no lo haga más.
47. No me puedo imaginar cómo podría vivir con menos de lo que gano ahora.
48. No puedo pasar ciertas cosas sin parar y comprarlas, aun cuando no las puedo pagar.
49. Corrijo gente constantemente cuando tienen los hechos equivocados.
50. Destruí un objeto en lugar de dejar que otra persona lo tuviera.
51. No me gusta cuando personas que yo conozco revelan detalles personales acerca de mí y me avergüenzan delante de los demás.
52. Nunca puedo tener suficientes piezas para agregar a mi colección personal de ese elemento.
53. Creo que depende de mí el dirigir mi vida.
54. No tengo un hogar tranquilo y sé que en parte es culpa mía.
55. No me gusta cuando mi esposo(a) me eclipsa en alguna competencia y, como resultado, tiendo a comenzar una pelea.
56. La gente trató de ayudarme a dejar algo que me estaba controlando, pero volví a ello cuando dejaron de velarme.
57. Me irritan las personas, incluyendo los niños, que van puerta por puerta recogiendo dinero para organizaciones benéficas.
58. Me resulta difícil someterme al reinado de Dios sobre mi vida, especialmente en las áreas donde su voluntad va en contra de mis deseos.

59. Como un montón de bocadillos en la noche aun cuando ha comido una buena cena.
60. No me gusta que mi esposo(a) tenga amigos del sexo opuesto.
61. No me gusta pasar tiempo con la mayoría de las personas porque no son interesantes para mí.
62. No me gusta compartir mis cosas con los demás.
63. No lo tomo a bien cuando las personas no se dan cuenta de lo duro que he trabajado a favor de ellos.
64. No diezmo a ninguna iglesia regularmente.
65. Tomo café todo el día, probablemente en exceso de 8-10 tazas.
66. Me gusta ver que las personas se lastimen en los deportes, películas y espectáculos en vivo.
67. Expreso insatisfacción cuando pierdo en juegos en los cuales me considero bueno.
68. Fantaseo acerca de tener relaciones sexuales con la gente que conozco, aunque nunca les pediría a ninguno de ellos que tuvieran relaciones conmigo.
69. Yo, o estoy comiendo o estoy pensando en lo que me gustaría comer.
70. Fantaseo acerca de conocer a alguien que me trate mejor que mi pareja.
71. Me siento mejor conmigo mismo porque soy un experto en algo que la gente necesita.
72. Me siento mejor cuando alguien me cuenta de lo mal que le van las cosas en su vida.
73. Me encuentro desvistiendo a la gente en mi mente.
74. Con frecuencia tiro puertas, golpeo paredes o tiro algo cuando estoy alterado(a).
75. Siento que muchas personas exitosas usaron medios deshonestos en su búsqueda del éxito.
76. Creo que soy autosuficiente y me ofendo cuando las personas me ofrecen ayuda.
77. Me satisface cuando la gente que no me gusta se mete en problemas.
78. Creo que yo debería estar a cargo de los proyectos que hago con otras personas, aun cuando no inicié el proyecto.

79. Me resulta difícil ser fiel sexualmente a ninguna persona.
80. Me encuentro pensando en insultos contra aquellas personas que me causan problemas.
81. Me encuentro mirando a las mujeres del pecho hacia abajo o las nalgas de los hombres.
82. Me parece que me inclino a compartir historias de mis logros con personas a la que he conocido recientemente.
83. Encuentro maneras de parecer ocupado para que le asignen a otros el trabajo que me hubiera tocado a mí.
84. Con frecuencia maldigo en mi mente por las cosas estúpidas que hacen las personas que me rodean.
85. Obtengo gran satisfacción en pasar gran parte de mi tiempo libre en la iglesia, según como pueda.
86. Odio las reuniones familiares porque me encuentro discutiendo con alguien casi siempre.
87. Odio las responsabilidades y las paso a los demás cada vez que puedo.
88. Encuentro difícil mantener una conversación con personas que son menos educados o más inteligentes que yo.
89. Tengo una colección de algún tipo que no puedo mostrar porque es muy grande.
90. Tengo una colección de cosas que debería regalar, pero no lo hago por lo que me costó la colección.
91. Tengo dificultad en felicitar sinceramente a los demás cuando tienen éxito en algo en lo cual yo quisiera tener éxito.
92. Tengo una larga memoria de los desaires que la gente me han hecho.
93. Tengo una relación no es saludable con alguien, pero no puedo renunciar a ella.
94. Tengo reputación de ser un rebelde.
95. Me complace recordar los encuentros sexuales que he tenido en el pasado con personas con las que no me he casado.
96. He sido acusado por mi familia de que amo mi trabajo más que a ellos.
97. Me he divorciado varias veces, pero realmente pienso que mis ex cónyuges tenían más culpa del fin del matrimonio que yo.

98. Me han conocido por decir algunas cosas muy crueles en el acaloramiento del momento.
99. He sido o estoy actualmente en una relación sexual fuera de mi matrimonio.
100. Me han pasado por alto para una promoción debido a argumentos que he tenido con un superior en el trabajo.
101. He estado viendo a un consejero regularmente para hablar de lo infeliz que me siento.
102. He estado tan absorto en el estudio y las actividades intelectuales que he descuidado a mi familia.
103. Tengo creencias acerca del mundo que otros encuentran difícil de comprender.
104. He roto cosas cuando estoy enojado.
105. He cambiado de trabajo varias veces porque sentía que no le importaba al jefe o porque me hacía exigencias que consideré injustas.
106. Me he separado de personas porque me hicieron sentir inferior, aunque para ser justos, ellos no tenían conocimiento de que me afectaron de esa manera.
107. Me han dicho que bebo bebidas alcohólicas en exceso.
108. Me he desconectado de mi cónyuge emocional, mental o físicamente.
109. He sido acusado por otros de ser un mal perdedor.
110. He presentado bancarrota en el pasado o estoy enfrentándola en un futuro cercano.
111. He tenido sexo cibernético o por teléfono con una persona con la cual no estoy casado(a).
112. He violado a alguien o he pensado en hacerlo.
113. Me he envuelto en brujería y otras actividades de ocultismo.
114. No he podido mantener el pago de la renta o la hipoteca y otras facturas porque perdí cuenta de ellos.
115. He fallado en decirle a un cajero que no me ha cobrado el costo total de un artículo.
116. Me he encontrado pensando secretamente que yo soy mejor que otras personas alrededor de mí.

117. He conversado con amigos sobre tener relaciones sexuales con personas con las que no estamos casados.
118. He chismeeado acerca de personas en el pasado como un medio para arruinar sus reputaciones.
119. He tenido más de una pareja sexual en los últimos dos años.
120. He faltado al trabajo o fallado en cumplir con alguna responsabilidad por estar envuelto en actividades sexuales.
121. He pasado la noche con personas que apenas conozco.
122. He tenido que aprender a reservarme mis opiniones en lugar de decirle a las personas lo que realmente pienso.
123. Tengo en un almacén gran cantidad de cosas que ya no uso o necesito.
124. He mentido para salirme de algo que no quería hacer después que estuve de acuerdo en participar.
125. He perdido el control de mi temperamento y he herido profundamente a alguien a quien amo.
126. Tengo muchos proyectos sin terminar en el hogar y en el trabajo.
127. He faltado al trabajo para recuperarme de excesos de algún tipo (drogas, alcohol, comida, etc.).
128. Me he comprometido en el sexo en línea con personas que no conozco bien.
129. He faltado al trabajo o a tiempo importante con la familia porque estaba participando en un pasatiempo.
130. Nunca he perdonado una deuda a alguien, incluso a miembros de la familia.
131. No tengo un presupuesto personal y muchas veces no sé dónde estoy financieramente.
132. He gastado más de mi presupuesto de comida y entretenimiento cuando he estado con ciertas personas porque no quería que supieran lo poco que me puedo permitir.
133. Siempre que encuentro por primera vez un miembro atractivo del sexo opuesto, me encuentro fantasiando acerca de tener relaciones sexuales con la persona.
134. He participado en carreras de auto de forma ilegal en la carretera, aunque nunca me han agarrado.
135. He participado en actos de vandalismo.

136. Personalmente he aconsejado a alguien del sexo opuesto a través de una situación difícil.
137. El total de mis donaciones caritativas no equivalen ni al 3% de mis ingresos anuales.
138. La gente piensa que soy un inepto(a) y que me tienen que ayudar todo el tiempo.
139. Recientemente he estado desnudo con alguien del sexo opuesto con el cual no estoy casado(a).
140. He repetido historias de personas que no me agradan con la esperanza de que otros tomaran el mismo punto de vista acerca de ellos que yo.
141. He considerado seriamente ir a una playa nudista o un resort nudista.
142. Tengo tanta ropa que necesito más espacio para ellas.
143. He pasado tiempo en la cárcel porque dejé que mi ira se saliera de control.
144. A menudo sufro de bajos niveles de energía.
145. He robado algo que sentí que quería.
146. Por lo general termino en la cama con una persona que acabo de conocer después de la primera o segunda cita.
147. He robado cosas para ayudar a pagar por mi adicción.
148. He golpeado a alguien como resultado de una discusión.
149. He tomado un trabajo que no me gusta mucho porque la paga es buena.
150. He tomado riesgo que otros usualmente no tomarían porque creo que soy capaz de navegar alrededor del peligro potencial que envuelven estos riesgos.
151. He pensado que si mi amigo(a) alguna vez me deja, me mataría o mataría a mi amigo(a).
152. He participado en un encuentro sexual consistente de más de una persona.
153. Tengo pensamientos de suicidio.
154. He amenazado a personas - vecinos, los que me tocan a la puerta, vendedores por teléfono - por molestarme en mi casa.
155. Tengo que admitir que estoy tratando de volver a vivir mi vida a través de mis hijos.

156. Tengo que seguirme empujando en el trabajo o renunciaría.
157. El dinero está en mi mente constantemente, sobre todo porque he perdido mucho tontamente.
158. He dicho chistes sexuales y siento que no era nada malo porque no había nadie del sexo opuesto presente.
159. He tratado muchas veces de dejar de fumar o cualquier otro hábito, pero nunca he tenido éxito.
160. Cuando alguien en el trabajo, el cual a menudo es tratado con favoritismo, finalmente cae en un error, secretamente me siento mejor.
161. He usado a mi cónyuge para tener relaciones sexuales incluso cuando él/ella no era el objeto de mi pasión.
162. He buscado amistades en el Internet ya que sólo tengo conocidos en mi vida aquí.
163. He deseado que alguien que no me agrada se muriera.
164. He tocado a alguien de una manera sexual, aunque lo cubierto diciendo que fue un accidente.
165. A menudo me encuentro diciendo alguna versión de “simplemente no importa”.
166. Escondo cosas que me gustaría consumir en lugares donde sólo yo sé para poder tenerlo cuando quiera.
167. Herí a un animal que me desobedeció.
168. Tengo fotos de personas desnudas escondidas en mis cosas personales o en mi computadora.
169. Sé de al menos una persona que no puedo perdonar por lo que me hizo.
170. Sé que he tenido pensamientos de que yo no podría soportar que algunas de las cosas que poseo se rompieran o se las robaran.
171. Sé que tengo defectos, pero pienso que la gente me empuja demasiado para ser algo al respecto.
172. Le miento a otros cuando me encuentro contra la pared y no quiero que sepan la verdad acerca de mí.
173. Me han dicho que digo cosas a alguien para tratar de robarle su gozo.
174. Me gusta jugar y apostar al póquer.

175. Le he gritado al representante cuando he llamado para quejarme de algo que su compañía hizo o dejó de hacer.
176. Me gusta leer revistas que encuentro en muchas tiendas que cuentan detalles de las indiscreciones sexuales de las celebridades.
177. Vivo por encima de mis medios casi todos los meses y tengo una gran deuda en mi tarjeta de crédito.
178. Espero poder estar a solas en algún lugar para poder masturbarme.
179. Espero las fiestas y las vacaciones para poder comer todo lo que quiera sin crítica.
180. Me gusta ser considerado un “personaje”.
181. Miro por las ventanas con la esperanza de ver a alguien desnudándose o haciendo el amor.
182. Perdí una amistad cuando ella me sobrepasó en el campo de trabajo.
183. Me gusta ver los programas de juegos donde las personas ganan grandes premios de dinero y creo que me encantaría aparecer en uno de esos programas.
184. Me masturbo regularmente usando pornografía para excitarme.
185. Puede que esté gastando demasiado dinero en comida, bebida, libros, arte o música, pero me gustan las cosas finas.
186. Me mudé de al lado de gente que no me agradaba, pero encontré que mis nuevos vecinos no son mejores.
187. Nunca permito que otro gane la discusión.
188. A menudo me siento desesperanzado acerca de mi vida.
189. Espero poder viajar fuera de la ciudad para poder ver películas pornográficas en mi habitación que no podría ver si estuviera en casa.
190. Pertenezco solamente a organizaciones donde yo formo parte del equipo de liderazgo.
191. Prefiero que me consideren el más débil.
192. Prefiero vender mis cosas extras en una venta de garaje que donarlas a una organización benéfica.
193. Prefiero ver televisión o el Internet que mantener al día las tareas de la casa.

194. Raras veces llego a la casa de venir de compras sin haber comprado algo extra que quería, aun cuando no estaba en mi lista.
195. Rara vez me abstengo de compartir el sucio que sé de alguien.
196. Realmente creo que Dios no me protegió de aquellos que me hicieron daño, a pesar de que negaría este pensamiento públicamente.
197. Raramente doy más a obras de caridad que lo que gasto en mi familia durante la Navidad.
198. Regularmente leo libros de suspenso o novelas románticas las cuales contienen detalles sexuales explícitos.
199. Mis padres nunca me enseñaron a ser independiente y a estar por mi cuenta.
200. Resiento a mis padres.
201. Me molestan las personas que siempre están hablando de sus entrenamientos físicos.
202. Secretamente disfruto de molestar a las personas.
203. Me sentiría mucho más seguro si tuviera otros \$100,000 en mi cuenta de ahorros.
204. Secretamente disfruto cuando retengo información que otros necesitan.
205. Secretamente amo ser tocado por otras personas porque me excita y, de hecho, me he puesto en posiciones para fomentar tal comportamiento.
206. Secretamente me gustaría poder encontrar a alguien que me cuide.
207. Me paso un par de horas o más en el Internet todos los días haciendo cosas personales, incluyendo en el trabajo.
208. Me paso mucho tiempo soñando despierto.
209. Me paso horas asegurándome que luzco bien y que mi ropa esté bien antes de salir a ninguna parte.
210. Paso horas jugando juegos de computadora.
211. Todavía evito las reuniones de escuela superior ya que todavía son principalmente para los más populares.
212. Regularmente busco pornografía en el Internet.
213. Todavía siento resentimiento hacia uno de mis hermanos por la atención que recibió de nuestros padres.
214. Golpeo cosas con mi puño cuando estoy enojado(a).

215. Lucho con la ansiedad y he tenido ataques de pánico.
216. Estoy a favor de leyes que animen a mantenerse a los desamparados fuera de las áreas de negocios.
217. Tiendo a separarme de las personas que no comparten mi punto de vista político, de deporte o religioso.
218. Tiendo a renunciar antes de que me despidan.
219. Creo que simplemente no le gusto a mucha gente aunque no lo digan en alta voz.
220. Creo que no le gusto a la mayoría de las personas.
221. Tomé un trabajo mejor remunerado que se me ofreció aquí aunque yo tenía un ministerio de servicio a otros que me satisfacía donde vivía.
222. Trato de evitar a la gente que creo que tienen una opinión demasiado elevada de sí mismos.
223. Utilizo algún tipo de pornografía para mejorar mi vida sexual.
224. Sufro de depresión regularmente.
225. Veo películas y programas de televisión que contienen escenas de sexo realistas.
226. Me niego a ir a reuniones familiares la mayoría de las veces.
227. No me reúno con otros creyentes en una reunión de adoración semanalmente.
228. No juego con personas que sé que son mejores que yo.
229. Me gustaría poder castigar a la gente que creo que se han salido con la suya haciendo el mal.
230. Las personas han comentado sobre la frecuencia que yo juego, pero yo encuentro el ambiente en el casino emocionante y he ganado dinero.
231. Me gustaría tener un cuerpo mejor.
232. Me hubiese gustado haber estudiado un grado más avanzado, pero sería muy difícil hacerlo ahora.
233. Trato de ocultar lo mucho que sé.
234. Trabajo con gente que tiene “pala” con el supervisor y están constantemente usando su influencia para conseguir cosas que el resto de nosotros no podemos obtener.

235. Me preocupa que no voy a tener suficiente dinero para retirarme cuando llegue el momento.
236. Si pudiera salirme con la mía, me gustaría tener relaciones sexuales con alguien que no sea mi esposo(a), pero sé que si sucede podría perder mi matrimonio y hasta mi trabajo.
237. Si estuviera en mi poder, botaría a un montón de gente del gobierno.
238. Me molesta que mi automóvil sea más viejo que el de mis amigos.
239. Me molesta vivir en un vecindario donde la gente tiene cosas que no puedo pagar, tales como botes, piscinas o automóviles caros.
240. Particularmente no me molesta que algunas personas tengan una mala opinión de mí.
241. Ha pasado algún tiempo desde la última vez que ayudé a alguien con problemas de comida, ropa o dinero.
242. Mi automóvil se ha dañado por no darle mantenimiento.
243. Mi familia ha sufrido por falta de cosas que necesitaban por yo gastar más y más en mis actividades personales.
244. Mi familia ha tomado vacaciones caras a pesar de que realmente no las podíamos pagar.
245. Mi casa está llena de artefactos que he comprado, pero que nunca se usan.
246. Mi espacio personal siempre está desorganizado y no puedo encontrar cosas importantes.
247. Mi casa está llena de cosas de las que yo no me puedo separar, a pesar de que mi familia se queja de que soy un cachivachero.
248. Una de mis metas principales es comprar o construir una casa más grande que donde vivo ahora.
249. Otras personas que conozco han sido más exitosas en la vida que yo.
250. Las personas a mi alrededor comentan que soy una persona muy controladora.
251. Personas cercanas a mí han tratado de ayudarme a estar a dieta, pero nunca funciona.
252. La gente me ha dicho que yo no trabajo a mi potencial.
253. La gente comenta que yo trabajo demasiadas horas.

254. La gente me dice que necesito cambiar, pero yo o no los tomo en serio o me siento amenazado por sus observaciones.
255. Mi cónyuge me ha dicho que el dinero me importa demasiado.
256. La gente me trata como si yo fuera un pelele.
257. La lectura erótica es uno de mis placeres culpables.
258. Algunas personas han dicho que atropello a la gente para conseguir lo que quiero.
259. A veces sólo quiero dejar todo y salir corriendo.
260. Hay ciertas personas que han dejado claro que no quieren trabajar conmigo.
261. Aunque a veces doy a obras de caridad, ellos tienen que ponerse en contacto conmigo ya que no tengo ninguna en particular que apoye o que dé mi tiempo voluntariamente.
262. Algunas personas dicen que soy desconsiderado a los sentimientos de los demás.
263. Algunos temas realmente me molestan.
264. A veces tengo la sensación de que mi vida no tiene sentido.
265. Hay personas de mi pasado que todavía me deben una disculpa.
266. Hay personas en mi familia que ya no les hablo o que no hablan conmigo.
267. Aunque pueda admirar a algunas personas, no tengo verdaderos héroes.
268. Hay demasiadas personas que me buscan para una donación o ayuda financiera.
269. Lo que yo creo acerca de la política es un aspecto central de quien yo soy.
270. Cuando me faltan el respeto, siento la necesidad responder públicamente con palabras desagradables.
271. Cuando estoy con personas que tienen más que yo, me siento fuera de lugar.
272. Cuando estoy con gente realmente atractiva, me siento sin estilo y hasta feo(a).
273. Cuando no me puedo desquitar inmediatamente, tiendo a llevar mi frustración a mi familia y amigos cercanos.
274. Cuando siento que alguien está compitiendo conmigo, puede que no le ayude con información o instrucciones que le pudieran dar una ventaja sobre mí.

275. Algunas personas que conozco piensan que soy arrogante.
276. Cuando escucho una gran presentación, me golpeo a mí mismo(a) por no haber obtenido el tipo de educación que el orador tiene.
277. Cuando recibo dinero como regalo, por lo general lo gasto en algo que quiero en lugar de ponerlo en mi cuenta de ahorros o dar una porción a Dios.
278. Cuando hablo de mí mismo(a) a otras personas, tiendo a señalar mis deficiencias y fallas.
279. Siempre que trato de orar, mi mente se desvía de nuevo a la pornografía.
280. Cuando estaba creciendo, la mayor parte de mis logros fueron pasados por alto a favor de los demás.
281. Cuando la gente me ataca, soy bueno(a) para defender el por qué estoy en lo cierto en lo que hago o creo.
282. Cuando la gente me debe dinero, tiendo a molestarlos hasta que me lo devuelven.
283. Cuando la gente me dice acerca de la diversión que tuvieron en algún evento, tiendo a sentirme triste.
284. Cuando alguien me hiere en alguna forma, paso horas pensando en maneras de desquitarme.
285. Cuando veo a las personas necesitadas, rara vez les doy algo.
286. Me gusta el baile lento porque me da una emoción sexual al sentir el cuerpo de la otra persona contra el mío.
287. Cuando alguien que tiene una experiencia en un área que yo tengo se une a mi grupo, tiendo a dejar de asistir a ese grupo.
288. Cuando me dan un aumento de sueldo, actualizo mi automóvil y/o compro el aparato electrónico más nuevo.

Cuente las respuestas que circulo y entre el total en las siguientes categorías. Luego clasifíquelas del 1 al 7, basado en el número total de sus respuestas positivas en cada categoría. Uno (1) equivale a la mayor influencia en su vida mientras que el siete (7) significa el menor control sobre usted.

Número de respuestas circuladas

Orden de Influencia

Ira

10, 16, 20, 27, 35, 42, 50, 54, 66, 74, 77, 80, 84, 86, 92, 94, 98, 100, 104, 112, 125, 140, 143, 148, 154, 163, 167, 169, 175, 187, 196, 200, 202, 214, 226, 229, 260, 263, 266, 270, 273, 284

Envidia

1, 7, 9, 13, 18, 24, 31, 34, 38, 40, 55, 60, 72, 75, 91, 106, 118, 132, 135, 155, 160, 173, 182, 191, 195, 201, 211, 213, 219, 222, 228, 231, 234, 238, 249, 267, 272, 274, 276, 280, 283, 287

Glotonería

5, 8, 19, 29, 45, 47, 57, 62, 64, 90, 115, 123, 130, 137, 142, 145, 149, 157, 170, 177, 183, 183, 192, 194, 197, 203, 216, 221, 235, 239, 241, 244, 248, 255, 261, 268, 271, 277, 282, 285, 288

Lujuria

2, 12, 17, 23, 25, 39, 41, 68, 73, 79, 81, 95, 99, 111, 117, 119, 121, 128, 133, 139, 141, 146, 152, 158, 161, 164, 168, 176, 178, 181, 184, 189, 198, 205, 212, 223, 225, 236, 257, 279, 286

Orgullo

4, 11, 26, 36, 43, 49, 51, 53, 58, 61, 63, 67, 71, 76, 78, 82, 88, 103, 108, 113, 116, 122, 136, 150, 172, 180, 190, 204, 209, 217, 233, 237, 240, 250, 258, 262, 265, 269, 275, 278, 281

Pereza

14, 21, 32, 44, 56, 70, 83, 87, 101, 105, 108, 110, 114, 124, 126, 131, 138, 144, 153, 156, 162, 165, 171, 186, 188, 193, 199, 206, 208, 215, 218, 220, 224, 232, 242, 246, 252, 254, 256, 259, 264

Compare su orden final con su orden final con su conjetura de la página inicial. Luego conteste las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo fue su estimación comparada con el inventario actual?
2. ¿Le sorprendió el resultado? ¿Por qué?
3. ¿Cómo se siente personalmente sobre lo que ha descubierto a través del inventario?

Procesando el Inventario del Pecado Capital

Ya que ha terminado con el Inventario del Pecado Capital, he aquí alguna información que le ayudará a procesar lo que ha descubierto.

1. Todas las personas tienen los siete pecados capitales dentro de ellos. Ellos son lo que hacen las decisiones del “pecado que habita en mí” que tenemos. Pablo se refiere a su propio pecado que habita en mí en Romanos 7:20: *“Y si hago lo que no quiero hacer, ya no soy yo quien lo hace, sino el pecado que habita en mí que lo hace.”* No hay excepciones y los pecados capitales continuarán viviendo en usted hasta que usted respire su último aliento aquí en la tierra. Los pecados capitales están a la raíz de la conducta y actitudes que los demás pueden ver y oír, los cuales yo caracterizo como ‘síntomas’.
2. El Inventario del Pecado Capital está basado en los síntomas más comunes de los siete pecados, ya que una lista exhaustiva sería imposible compilarla y harían el inventario abrumador para tomarlo. Si bien es posible que en realidad usted tenga más síntomas de cierto pecado capital de los que aparecen en este inventario, los síntomas que usted ha circulado mostrarán cuál pecado tiene más influencia sobre su vida - lo que significa que este es el pecado que usted ha elegido con más frecuencia para consolar el dolor de los problemas del corazón en su vida. Estas opciones no son siempre hechas conscientemente y muchas veces fueron hechas cuando era joven o mucho antes de que viniera a seguir a Jesús. Eso no disminuye su impacto permanente sobre usted.
3. No es raro que su inventario real difiera en gran manera de su estimación inicial. Todas las personas se auto-protegen, causando que nos mintamos a nosotros mismos acerca de lo que realmente está mal en nuestras vidas, acerca de a quien culpar por lo que está mal, y que podemos simplemente ignorar el problema ya que se desaparecerá con el tiempo. Algunas personas se auto protegen tanto que aquel pecado capital que ponen como #7, termina siendo el #1 o #2 en su vida.

4. Todos los pecados capitales tienen una carga emocional, esto es la razón por lo que las personas encuentran consuelo en ellos. Si usted está sufriendo por un golpe del pasado o por un golpe reciente en su vida, causado por personas o circunstancias, entonces el pecado capital le es atractivo porque le ofrece una manera de no sentirse mal mientras lo utiliza. Pero esa es su principal trampa - que usted lo necesita para evitar el dolor. Porque todo pecado es adictivo y al convertirse en apego emocional a un pecado capital, se encuentra en un camino donde lo necesita más y más para mantener la falsa sensación de no tener dolor. Este es el camino a la adicción.
5. El inventario ha revelado el pecado mortal #1 de su vida. Esto indica que, a pesar de que todos los pecados capitales están usualmente operando en las vidas de todos, usted está adicto a este pecado a un nivel alto. Si decide hacer caso omiso a lo que ha aprendido en este inventario, encontrará que con el tiempo la presión de este pecado le conducirá a un más lejos en su conducta adictiva y comenzará a herirse a sí mismo, si no lo está haciendo ya. "Herirse a sí mismo" significa que usted está actuando o pensando en maneras que harán que usted comience a perder aquellas cosas que valora - relaciones, salud, trabajo, matrimonio, estabilidad, etc. Con el tiempo, podría incluso entrar en un espiral de muerte y auto destrucción en una manera pública y dañina.
6. Usted no puede superar la fuerza adictiva de los pecados capitales por su propia fuerza. Una vez que haya creído la mentira de que el pecado capital le consolará el dolor de su corazón, estas dos cosas - las heridas personales y el pecado capital - se unen para que usted nunca pueda liberarse de sus garras. Lo mejor que usted será capaz de hacer es manejar la adicción del pecado, pero con el tiempo usted perderá incluso en esa estrategia.
7. Esto no es motivo para desesperarse, sino para humillarse. Una vez que usted llega al punto donde sabe que ya no puede vivir más sin la adicción del pecado capital, usted encontrará que Dios da gracia al humilde. Es el acto de ir a Dios y confesarle que usted no tiene poder para dejar de hacerlo lo que comienza su jornada a la libertad. Note que esta gracia que Dios da no es Su actitud hacia aquellos que confiesan, sino Su potente actividad para libertarlos a través del trabajo del Espíritu, el cual todo creyente ha recibido al momento de la salvación. Su próximo paso en su camino de fe será acercarse a Dios y aprender de Él cómo Él lo hará.